

اپنے نوزائیدہ بچے کو نظام تنفس کے خلیات میں وائرس (RSV) سے بچائیں



RSV کیا ہے؟

RSV ایک عام وائرس ہے جو کھانسی اور زکام کا باعث بنتا ہے۔ یہ عام طور پر موسم سرما اور موسم بہار کے آغاز میں پھیلتا ہے۔ RSV بہت چھوٹے بچوں، خاص طور پر تین ماہ سے کم عمر کے بچوں میں سنگین بیماری کا باعث بن سکتا ہے۔

مجھے اپنے بچے کو RSV سے کیوں بچانا چاہیے؟

آئرلینڈ میں ہر موسم سرما میں، نئے پیدا ہونے والے نصف بچے RSV کی زد میں آجاتے ہیں۔ ہر سو میں سے چار نوزائیدہ بچے RSV کی وجہ سے ہسپتال میں داخل ہوتے ہیں، ان میں سے کچھ بچوں کو انتہائی نگہداشت کے یونٹوں میں خصوصی علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔

RSV کے علاج کے لیے کوئی خاص دوا نہیں ہے۔ امیونائزیشن آپ کے بچے کو RSV سے بچانے کا بہترین طریقہ ہے۔

میں اپنے بچے کو RSV سے کیسے بچا سکتا /تی ہوں؟

اب آپ کے بچے کے لیے نیرسویماپ نامی ایک امیونائزیشن تجویز کی جاتی ہے۔ یہ آپ کے بچے کو سردیوں کے مہینوں میں شدید RSV انفیکشن سے بیمار ہونے سے بچانے میں مدد کرتا ہے۔

نیرسویماپ بچے کی ران میں ایک ٹیکہ ہے۔ یہ مفت ہے۔ آپ کے بچے کو یہ امیونائزیشن آپ کے زچگی ہسپتال سے نکلنے سے پہلے دی جائے گی۔

RSV امیونائزیشن ویکسین سے مختلف طریقے سے کام کرتی ہے۔ ویکسین انفیکشن سے لڑنے کے لیے اینٹی باڈیز بنانے کے لیے مدافعتی نظام کو متحرک کرتی ہیں۔ نیرسویماپ آپ کے بچے کی حفاظت کے لیے تیار اینٹی باڈیز دیتا ہے۔

میرے بچے کو RSV سے بچانے کے کیا فائدے ہیں؟

نیرسویماپ آپ کے بچے کو سردیوں کے دوران کم از کم پانچ ماہ تک RSV سے محفوظ رکھے گا جب کمیونٹی میں RSV کی سطح سب سے زیادہ ہوتی ہے۔

جن بچوں نے نیرسویماپ لیا ہے ان کا RSV کے لیے ہسپتال جانے کا امکان ۰.۸٪ کم ہوتا ہے، انتہائی نگہداشت کی ضرورت کا امکان کم ہوتا ہے، اور RSV سے پیچیدگیاں ہونے کا امکان کم ہوتا ہے۔ یہ فوراً کام کرنا شروع کر دیتا ہے، لہذا جب آپ کا بچہ ہسپتال سے نکلتا ہے تو وہ محفوظ رہتا ہے۔

کیا نیرسویماہ میرے بچے کے لیے محفوظ ہے؟

ہاں، تمام مطالعوں سے پتہ چلتا ہے کہ نیرسویماہ محفوظ ہے۔

نیرسویماہ کے مضر اثرات کیا ہیں؟

مضر اثرات عام نہیں ہیں۔ ۰۰۱ میں سے ۱ سے بھی کم بچے جن کو نیرسویماہ ملتا ہے انہیں ہو سکتا ہے:

- جلد کا سرخ ہونا جہاں انجکشن دیا گیا تھا
- ہلکا بخار
- ایک ہلکی خراش

انجیکشن کے بعد آپ کے بچے کی نگرانی کی جائے گی۔

نیرسویماہ امیونائزیشن میں RSV وائرس نہیں ہوتا ہے اور یہ RSV سے متعلق بیماری کا باعث نہیں بن سکتا۔ آپ کا ڈاکٹر یا مڈ وائف آپ کے کسی بھی سوال کا جواب دیں گے۔

کیا میں اپنے بچے کو RSV سے بچانے کے لیے کچھ اور کر سکتا ہوں؟

اپنے بچے کو شدید RSV انفیکشن سے بچانے کا واحد طریقہ نیرسویماہ ہے۔ آپ اپنے بچے کو RSV یا کھانسی اور زکام جیسی دیگر بیماریاں لگنے کے خطرے کو کم کر سکتے ہیں:

- صابن اور پانی یا الکحل پر مبنی ہینڈ رب سے اچھے سے ہاتھ صاف کریں
- ہجوم یا مصروف جگہوں سے گریز کریں
- کھانسی اور نزلہ یا دیگر انفیکشن والے لوگوں سے رابطے کو محدود کرنا یا ان سے گریز کرنا۔

کس کو نیرسویماہ نہیں لینا چاہئے؟

مڈ وائوز یا آپ کا ڈاکٹر مشورہ دے سکتے ہیں اگر وہ محسوس کرتے ہیں کہ آپ کے بچے کو نیرسویماہ نہیں لینا چاہیے۔ آپ کے بچے کو اس وقت بالکل تندرست ہونا چاہیے جب اسے نیرسویماہ دیا جائے۔ اگر آپ کے بچے کی کسی بھی حالت کے لیے نگرانی کی جا رہی ہے جیسے کہ ان کے خون میں مسائل، انفیکشن، سانس لینے میں دشواری یا کم بلڈ شوگر، تو آپ کے بچے کے صحت یاب ہونے تک نیرسویماہ دینے میں تاخیر ہو سکتی ہے۔

میں مزید کہاں سے جان سکتا / تی ہوں؟

مڈوائوز یا آپ کا ڈاکٹر آپ سے نیرسویماپ امیونائزیشن کے بارے میں بات کریں گے اور وہ آپ کے کسی بھی سوال کا جواب دیں گے۔ اگر آپ اپنے بچے کو RSV سے بچانے کا فیصلہ کرتے ہیں، تو آپ سے اپنے بچے کو انجکشن لگوانے کے لیے زبانی رضامندی (اجازت) کے لیے کہا جائے گا۔



سے مزید معلومات کے لیے HSE

www.hse.ie/RSV



یورپ میڈیسن ایجنسی سے مریض کی معلومات دیکھنے کے لیے ملاحظہ کریں:

www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/beyfortus

تاریخ:

بیچ نمبر: